

¿Cómo se mide la graduación?

En los niños la graduación se mide de forma distinta a como se hace en los adultos.

Lo primero a considerar es que el ojo de los niños tiene la capacidad de hacer un enfoque de las imágenes muy parecido a como cuando tratamos de tomar una foto: primero se ve borroso y luego la cámara enfoca y la imagen se ve nítida. El cristalino es el lente en el interior del ojo que es el responsable de enfocar las imágenes en la retina.

En los niños, la capacidad de enfoque es muy grande. Por eso, para medir la graduación con exactitud, tenemos que aplicar unas gotas que evitan que el cristalino pueda enfocar. Las gotas se tardan entre 45 – 60 minutos en hacer efecto. Después, su médico usará un retinoscopio, que es un instrumento que proyecta una luz hacia el interior del ojo. La luz proyectada cae en la retina y es reflejada. El retinoscopio cuenta con una mirilla que nos permite ver esa luz reflejada. A continuación, se utilizan lentes de diferentes graduaciones que se posicionan frente al ojo del niño y nos permiten modificar la forma y brillo que tiene ese reflejo. Una vez que observamos el reflejo con las características deseadas, sabremos que el lente con el que lo logramos tiene la graduación correcta. Así, sin necesidad de que el niño hable ni sepa leer, podemos saber cuál es el error refractivo que tiene (miopía, hipermetropía o astigmatismo).

Esta es la forma más exacta y certera de medir la graduación en los niños. Los aparatos automatizados que toman una fotografía no son muy confiables y nunca deben sustituir la medición que hace el Oftalmólogo.

¿Sabías que ...

...uno de cada 12 niños necesita lentes?

... no es necesario que un niño sepa hablar o leer para poder medir su graduación?



Dra. Naira Pereyra

¡Auxilio!

A MI HIJO LE MANDARON LENTES

Estamos comprometidos con el bienestar y la salud visual de los niños. Nuestra Clínica cuenta con la más moderna tecnología y un equipo de especialistas en atención oftalmológica pediátrica.



Dra. Naira Pereyra Muñoz
Oftalmología Pediátrica y Estrabismo

Hospital Star Médica Infantil Privado
Viaducto Río Becerra 97, Piso 2, Clínica 203
Alc. Nápoles, Del. Benito Juárez, C.P. 03810, CDMX
Tels.: 5565821872 y 5556693712
contacto@oftalmopedia.com
www.oftalmopedia.com



Dra. Naira Pereyra Muñoz
Oftalmología Pediátrica y Estrabismo

¿Los va a usar por siempre?

En la mayoría de los casos sí. Con el paso del tiempo, la graduación puede cambiar, pero es difícil que desaparezca por completo. Aproximadamente en un tercio de los pacientes la graduación aumenta conforme el niño crece, en un tercio se queda igual y en un tercio la graduación disminuye. Así como no sabemos qué tan alto va a ser su hijo, tampoco sabemos qué graduación va a tener en un futuro. Por eso es importante revisar periódicamente la graduación para que los lentes siempre tengan la medida actualizada.

¿Si los usa ahora, más adelante los puede dejar de usar?

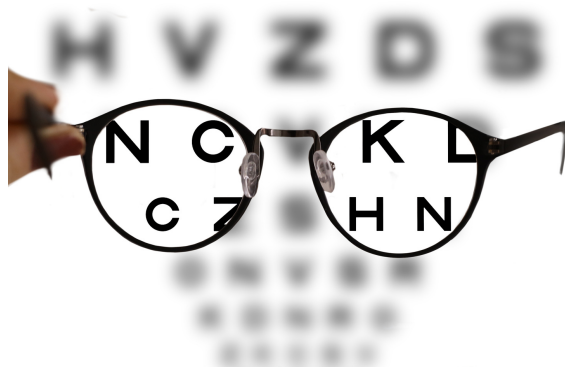
La graduación cambia conforme cambian la forma y el tamaño del ojo. Y eso lo determina la genética y el crecimiento del niño. El hecho de colocar un lente, una hoja de papel o una manzana frente al ojo NO cambian la forma del ojo, y por lo tanto, NO disminuyen la graduación ni la necesidad de usar lentes. En el momento en que el niño se quita el lente, la imagen deja de enfocarse y el niño verá mal.

¿Los tiene que usar todo el día?

Sí, puesto que queremos que vea bien todo el tiempo, no sólo por momentos. Los lentes deben usarse todo el día, sólo se quitan para meterse a la alberca, bañarse y dormir.

¿Puede usar menos graduación de la que le mandaron?

No. Los lentes son como los zapatos. Nunca se nos ocurriría comprarle a un niño dos tallas de zapato menos de las que necesita. De la misma forma, no debemos ponerle menos graduación de la que necesita en los lentes. Si no ponemos toda la graduación, no verán bien y no tendrán ningún incentivo para usar los lentes.



PREGUNTAS FRECUENTES

Si es la primera vez que le mandan lentes a tu hijo, puede ser que esto te cause sorpresa y surjan varias preguntas:

¿Por qué necesita lentes mi hijo?

Hay varios motivos por los que un niño puede necesitar lentes:

- Lo más común es que los necesite para ver mejor, es decir, para ver las cosas más enfocadas. Una buena visión es necesaria para un desarrollo y aprendizaje óptimos.
- A veces se mandan como primer tratamiento para el estrabismo (ojos desviados).
- Ayudan a fortalecer un ojo flojo (ojo con ambliopía). Esto ocurre frecuentemente cuando hay una diferencia de graduación importante entre un ojo y otro (anisometropía). El ojo que tiene una graduación elevada no puede ver bien mientras que el ojo bueno sí desarrolla una visión adecuada. En este caso los lentes corrigen la visión del ojo flojo.
- Proteger un ojo sano de golpes o accidentes cuando el otro ojo tiene una visión pobre o es ciego.

"Pero mi hijo ve bien, no choca con las cosas, agarra objetos muy pequeños y nunca se ha quejado"

Un niño jamás nos dirá que ve mal porque:

- La mayoría de los niños son preverbales.
- Nunca han visto mejor, así que ver borroso para ellos es normal.
- Hay niños que sólo ven mal con un ojo, mientras que el ojo bueno compensa la mala visión del ojo malo.
- Los niños con miopía y astigmatismo ven bien de cerca, pueden agarrar hormigas pequeñas, pero de lejos ven mal. Lo opuesto pasa en los niños con hipermetropía, ellos ven muy bien de lejos pero de cerca no tanto.
- La pérdida visual generalmente no es dolorosa.

Recordemos que es imposible saber qué tan bien ve un niño a menos que hagamos pruebas de visión apropiadas para su edad a cada ojo por separado.

Los seres humanos tenemos que ser prácticamente ciegos para chocar con los objetos. Nunca debemos esperar a que esto ocurra para que busquemos atención.